



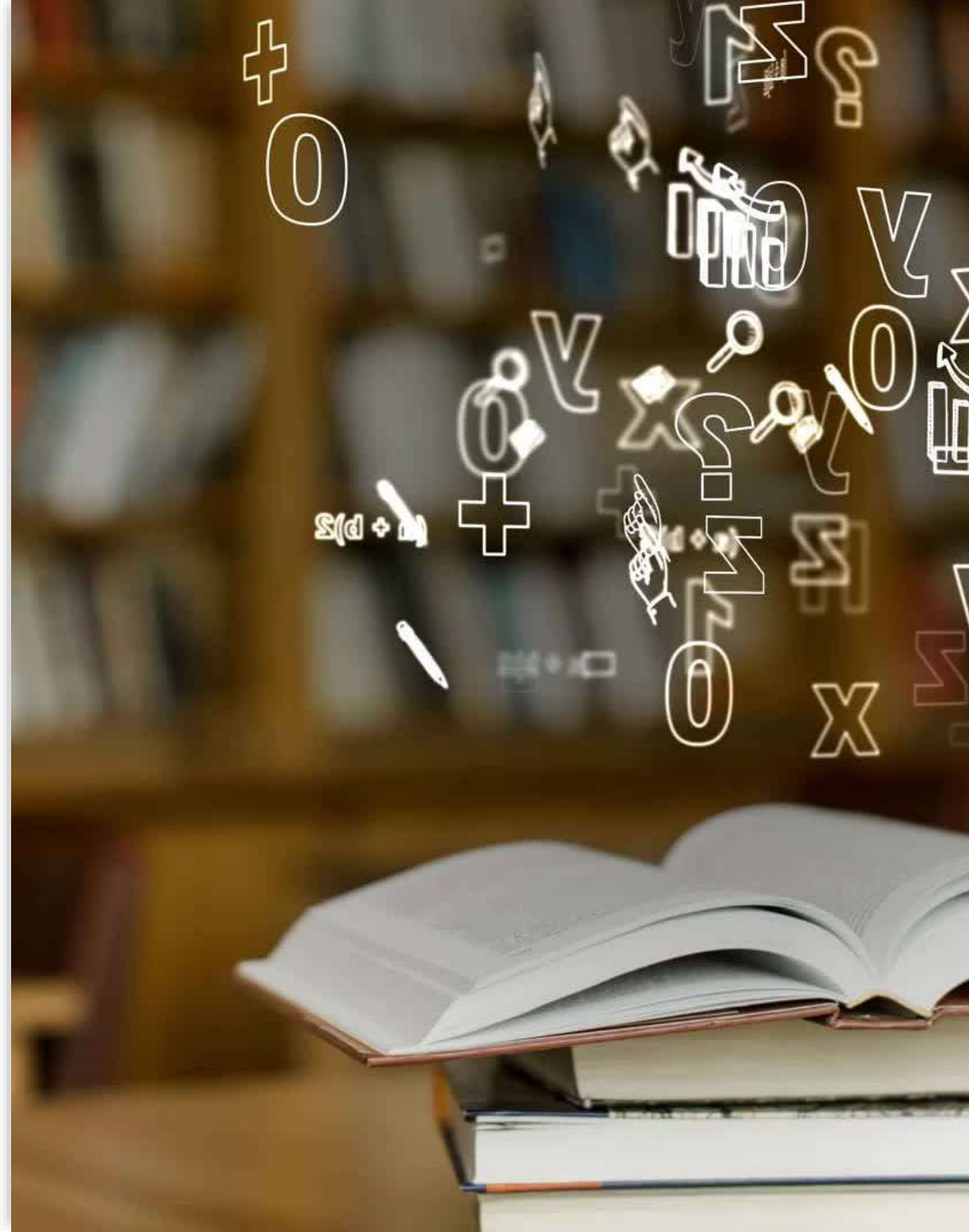
EGİTİCİ YAZARLIK KAPSAMINDA HEMŞİRELİK BÖLÜMÜ FALİYETLERİ



EĞİTİCİ YAZARLIK KAPSAMINDA HEMŞİRELİK BÖLÜMÜ FALİYETLERİ

HEMŞİRELİK BÖLÜMÜ EĞİTİCİ YAZARLIK

- Bölüm hocalarımız yürüttükleri dersler kapsamında eğitim, araştırma, bakım, profesyonellik, bağımlılık, hastalık, kanıta dayalı hemşirelik uygulamaları alanlarında öğrencilerimize rehberlik etmiş, mezuniyet öncesinde sözlü ve yazılı iletişim kurabilme, bireysel ve mesleki alanda özgüvenini geliştirme becerisini geliştirmesine yönelik eğitici yazarlık faaliyetleri gerçekleştirmiştir.
- Bölümümüz Munzur Bilim Yolu proje kapsamında yer alan faaliyetleri aşağıda özetlenmiştir:



HEMŞİRELİK BÖLÜMÜ

- **Prof. Dr. Gülnaz KARATAY**
- **Halk Sağlığı Hemşireliği dersi kapsamında 4. sınıf öğrencilerine;**
- Mikrobiyata, spina bifida ve sağlık okur yazarlığı ile ilgili extension paper yazdırıldı.
- Prostat CA, Meme CA, kızamık salgını ve gıda katkı maddeleri ile ilgili köşe yazıları sunuldu. 1 poster hazırlatıldı. Ego, bağımlılık döngüsü, 3-6 yaş çocuklarda beslenme ile ilgili akran eğitimi yapıldı.
- **Doç. Dr. Nazan GÜRARSLAN BAŞ**
- **Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği dersi kapsamında 3. sınıf öğrencilerine;**
- Çocuklarda görülen sistem hastalıkları, yaş dönemlerine göre gelişimsel özellikler, çocuk sağlığını değerlendirmede kullanılan tıbbi gereçler ile ilgili extension paper yazdırıldı.
- **Dr. Öğr. Üyesi Sevda ARSLAN ŞEKER**
- **Hemşirelikte Öğretim dersi kapsamında 4. sınıf öğrencilerine;**
- Kanıta dayalı hemşirelik uygulamaları ile ilgili extension paper yazdırıldı ve bilimsel postere dönüştürüldü.
- **Dr. Öğr. Üyesi Sevda ARSLAN ŞEKER ve Öğr. Gör. Ferhat DAŞBİLEK**
- **Hemşirelik Esasları dersi kapsamında 1. sınıf öğrencilerine;**
- İyi ki hemşirelik konulu extension paper yazdırıldı.
- **Öğr. Gör. Mehmet Osman AYHAN**
- **Psikoloji ve Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği dersi kapsamında 2. ve 4. sınıf öğrencilerine;**
- Kadınlarda ve gebelerde madde bağımlılığı, ruhsal bozuklukların tema olduğu sinema filmlerinin analizi ile ilgili extension paper yazdırıldı.

PROSTAT KANSERİ: ERKEN TANI HAYAT KURTARIR!!!



YAKUP SOYDAN

02 Nisan 2024 Salı 11:20

Özellikle yaşı ilerlemiş erkeklerde “prostatım var” cümlesini sıkça duyarız. Ama prostatın ne olduğu ve ne işlev gördüğü tam olarak bilinmemektedir.

Basitçe ele alacak olursak; prostat her erkekte bulunan, idrar kanalını saran, mesanenin hemen altında bulunan ceviz büyüklüğünde bir bezdir.

Prostat bezi sperm hücrelerini koruyan sıvıyı salgılayarak erkek üreme sisteminin işlevlerini sürdürülmesine yardımcı olur. Ayrıca gerektiğinde idrar kanalını baskılayarak idrar kaçırmayı engeller. Ancak prostat erkeklerde yaş ilerledikçe büyüyen bir bezdir.

Prostat büyümesi her zaman kanser anlamına gelmemektedir. Ancak prostat kanseri erkeklerde en yaygın görülen kanser türüdür. Genellikle 65 yaş üstü bireylerde görülen bu hastalık, hastaların yaşamlarında kaliteyi düşürebilir. Bir diğer



ZELAL KAYMAZ

zelalkyz@gmail.com

KIZAMIK ALARMI: TÜRKİYE'DE VAKA ARTIŞI ENDİŞE VERİCİ SEVİYELERE ULAŞTI!

KIZAMIK VAKALARI NEDEN ARTIYOR?

Türkiye'de son dönemde kızamık vakalarında ciddi bir artış yaşanmaktadır. Sağlık Bakanlığı'nın verilerine göre kızamık vakaları sayısı önceki yıllara göre alarm verici bir şekilde yükselmiştir. Türkiye'de Dünya Sağlık Örgütü'nün verilerine göre 2023 yılının ilk 4 ayında; 2005 kişide olası kızamık vaka incelemesi yapılmış olup bunların 1440'ı kesin vaka olarak saptanmıştır. 242'sinin hastaneye yatışı yapılmıştır. Bu sayı ile ülkemiz 2019 yılından bu yana son 5 yılın en yüksek kızamık vaka sayısına ulaşmıştır. Son 12 ay içerisindeki vakalar incelendiğinde ise; yaşa göre insidansın en yüksek olduğu grubun 1-4 yaş grubu olduğu ve bütün yaş gruplarında büyük çoğunluğun aşısız gruptan oluştuğu görülmektedir. Bu artışın temel nedenlerinden biri, aşı karşıtlığının yaygınlaşması ve aşıya olan güvenin azalmasıdır. Son yıllarda sosyal medyada ve bazı çevrelerde aşılardan zararlarına dair yanlış bilgilerin yayılması, vatandaşların aşıya olan güvenini sarsmış ve aşı reddi oranlarını artırmıştır. Aşılama oranlarının düşmesi, göçler ve bilgi eksikliği diğer nedenler arasındadır. Ayrıca Türkiye'ye Suriye'de 2011 yılında başlayan iç çatışmalardan sonra hızlı bir şekilde Suriye vatandaşı girişi olmuştur. Bu vatandaşların dağınık yerleşimi aşılama oranlarının düşmesine neden olmaktadır. Ülkede kayıtlı 3.6 milyon Suriyeli ve 320.000 diğer uyruklardan kişi yaşamaktadır, ancak gerçek sayının daha yüksek olduğu tahmin edilmektedir. Bu durum, sağlık hizmetlerine erişimde zorluk yaşayan ve aşı karşıtlığının etkilerine maruz kalan geniş bir popülasyona işaret etmektedir. Bu durum sağlık sorunlarının daha hızlı yayılmasına ve vakaların artmasına neden olmaktadır. Ayrıca, bu gruplarda aşı reddi ve kararsızlığının daha yüksek olması da sağlık açısından ciddi riskler oluşturmaktadır. Aşılama oranlarının düşmesine neden olarak toplum bağışıklığını zayıflatır. Küresel seyahatlerin artmasıyla, enfekte kişilerin kızamık virüsünü başka ülkelere taşıması ve yayılması riski artabilir. Özellikle yoksul gruplar arasında aşıya erişim sorunları yaygın olabilir. Bu nedenle, kızamık vakalarının artması, aşılama programlarının güçlendirilmesini ve aşıya erişimi artırmak için çabaların artırılmasını gerektirir.

Hemşirelik 4. sınıf öğrencilerinin
Halk Sağlığı dersi kapsamında köşe yazarlıkları

1977'den bugüne

DERSİM haber

GAZETESİ

01 Ağustos 2024

İstanbul 28°C ▼

ANA SAYFA

SON DAKİKA

KATEGORİLER

GIDA KATKI MADDELERİ: GEREKLİ Mİ? ZARARLI MI?

08 Mayıs 2024 Çarşamba 17:38



Bahar EKEN

Uzun yıllardan beri, cevabı henüz tam olarak kafamızda netleşmemiş olan gıda katkı maddeleri yararlı mı yoksa zararlı mı olduğu sorusu toplumu halen meşgul etmeye devam etmektedir. Üreticilere göre oldukça güvenli olan ve kullanımı kaçınılmaz olan gıda katkı maddeleri, gerçekten sağlık açısından risk barındırmakta mıdır? Bu konuyu sizler için araştırdım ve sonuçları objektif bir biçimde aktarmaya çalışacağım. Öncelikle gıda katkı maddesinin ne olduğuna birlikte bakalım.

Gıda Katkı Maddesi Nedir?

Gıda katkı maddeleri, gıdaları taze tutmak veya rengini, lezzetini veya dokusunu geliştirmek için gıdalara eklenen kimyasal maddelerdir. Bunlar, renklendiriciler, lezzet artırıcılar veya çeşitli koruyucuları biçiminde olabilmektedir.

Günümüzde gıda katkı maddelerine neden gereksinim duyulur?

Günümüzde gıda katkı maddelerine birkaç nedenden ötürü gereksinim duyulmaktadır:

- Besin Kalitesi ve Güvenliği:** Gıda katkı maddeleri, gıdaların raf ömrünü uzatmak, besin değerini korumak ve gıdaların güvenliğini artırmak için kullanılır. Örneğin, koruyucular gıdaların bozulmasını önlerken, antioksidanlar besinlerin oksidasyonunu engeller.
- Tüketici İhtiyaçları ve Tercihler:** Hızlı yaşam tarzı ve yoğun iş temposu gibi faktörlerle birlikte, hazır gıda talebi artmıştır. Gıda katkı maddeleri, bu tür gıdaların hazırlanmasını ve muhafaza edilmesini kolaylaştırır.
- Gıda Endüstrisinin Gelişimi:** Gıda endüstrisi sürekli olarak yenilik yapmakta ve yeni ürünler geliştirmektedir. Gıda katkı maddeleri, bu yenilikçi ürünlerin geliştirilmesinde ve istenen özelliklerin elde edilmesinde önemli bir rol oynar.

Ancak, aynı paralelde gıda katkı maddelerinin kullanımıyla ilgili olarak tüketicilerde endişe de artmaktadır ve doğal, organik gıdalara olan talep artmaktadır. Bu nedenle, gıda endüstrisi, katkı maddesi kullanımını azaltma ve daha doğal alternatifler geliştirme konusunda da çalışmalarını sürdürmektedir.

Akılarda Olan Soru; Gıda Katkı Maddeleri Zararlı Mıdır?

Günümüzde birçok insanın aklındaki endişelerden biri de tükettiği gıdaların güvenli olup olmadığı konusudur. Çoğu kişi katkı maddelerinin çok zararlı olduğunu düşünür ve pek mümkün olmasa da işlenmiş gıdalardan uzak kalmaya çalışır. Bu amaçla bazıları ciddi ekonomik özverilerde bulunarak doğal olduğunun düşünüldüğü ürünlerle beslenmeye çalışır.

Öncelikle şunu söylemekte fayda var: kuşkusuz işlenmiş gıdalardan kaçınarak doğal olana yakın beslenmek en idealidir. Ancak günümüzde nüfus artış hızı, küresel iklim değişiklikleri ve tarım politikaları, beslenme örüntüsündeki değişim kida katkı maddelerinin kullanımını bir miktar zorunu hale getirmektedir. Kuşkusuz **HER KATKI MADDESİ ZARARLI DEĞİLDİR!** Bazı gıda katkı maddeleri gıdaların kalitesini artırır, güvenliğini sağlar ve tüketiciye fayda sağlar. Örneğin, koruyucular gıdaların raf ömrünü uzatır ve mikrobiyal kontaminasyonu önler.

Ancak gıda katkı maddelerinin uzun süre tüketimi sonrasında yol açabileceği sağlık sorunlarına ilişkin kanıtlar yetersizdir. Zaten gıda ve kronik sağlık sorunları arasındaki ilişkiyi kurmak da kolay değildir.

Ancak, bazı gıda katkı maddelerinin bazı bireylerde hassasiyet oluşturduğu bilinmektedir. Örneğin, bazı renklendiriciler, koruyucular veya tatlandırıcılar bazı insanlarda alerjik reaksiyonlar, astım gibi sağlık sorunlarına sebep olur. Bu nedenle, gıda katkı maddeleri ile ilgili, dikkatli olmak gerekir.

Gıda Katkı Maddelerinin İnsan Sağlığı ile İlişkisi Nedir?

1977'den bugüne

DERSİM haber

GAZETESİ

02 Ağustos 2024

İstanbul 26°C ▼

ANA SAYFA

SON DAKİKA

KATEGORİLER

GERÇEKTEN SAĞLIKLI YAŞAMIN FORMÜLÜ MUTLU BAĞIRSAKLAR MI?

19 Nisan 2024 Cuma 19:36



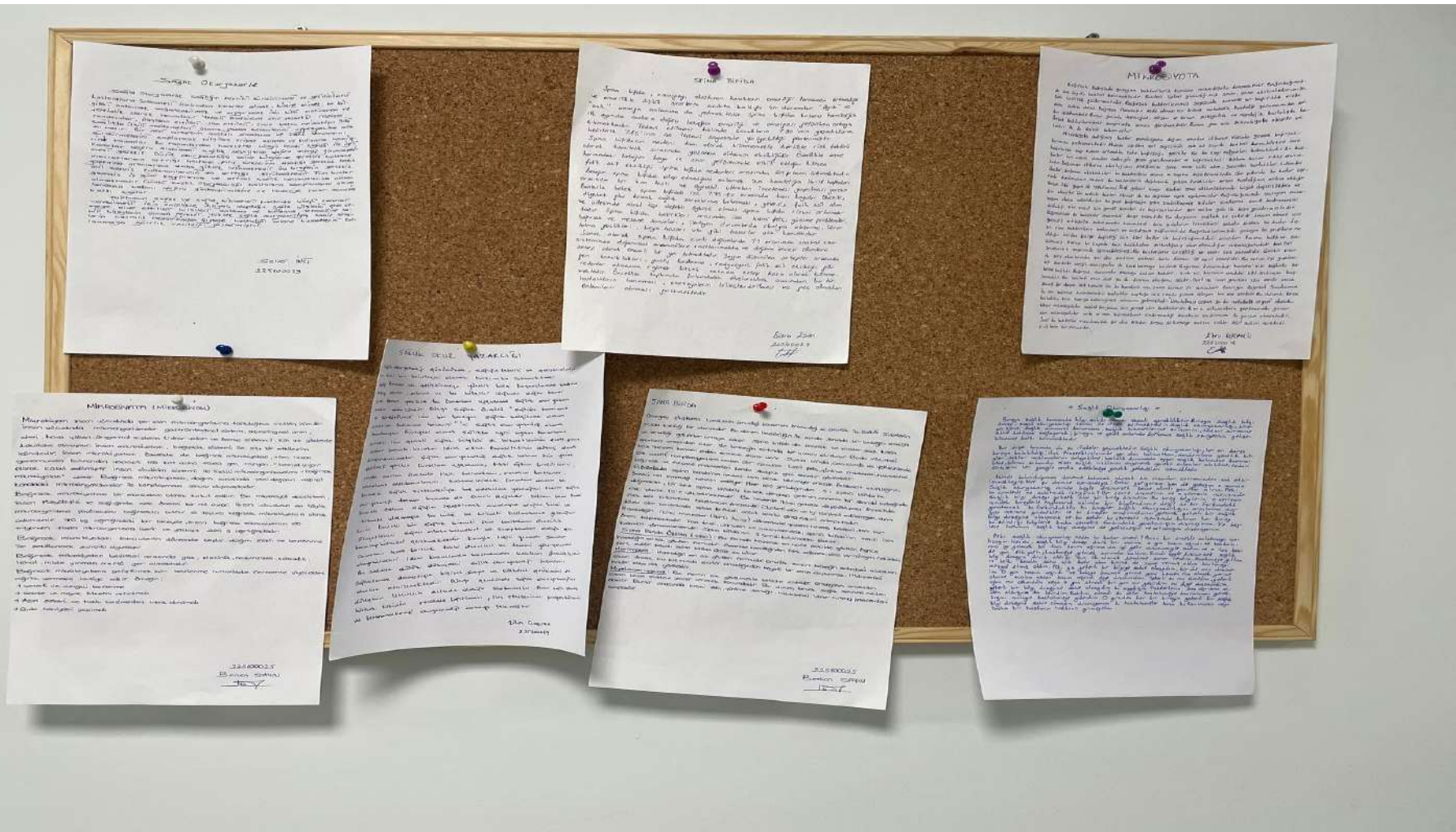
UMUT AŞKIN

Günümüzde birçok hastalık büyük ölçüde dış dünyadaki mikroorganizmalarla ilişkilendirilir. Oysa vücudumuzun içindeki görünmeyen dünyanın da sağlığını önemli ölçüde etkilediğini son yıllarda daha iyi anlaşılmıştır. Bu görünmeyen dünya; bakteriler, virüsler, mantarlar ve diğer mikroorganizmalardan oluşmakta olup, mikrobiyaya olarak adlandırılmaktadır. Koloniler halinde yaşayan bu mikroorganizmalar genellikle vücudumuzun cilt yüzeyinde, sindirim sisteminde, solunum yollarında ve diğer mukozal yüzeylerde yaşarlar. Bu mikroorganizmaların en önemli kısmı bağırsaklarda yaşarlar. Mikrobiyaya sindirim sistemimizin düzgün çalışmasına bağırsaklık sistemimizin güçlenmesine ve hatta ruh halimizin ve zihinsel sağlığımızın iyiliğine katkıda bulunur.

Peki, Mikrobiyatanın Sağlıkla Nasıl Bir İlişkisi Vardır?

Son yıllarda yapılan araştırmalar, bağırsaklarımızın içindeki bir tür "ikinci beyin" olduğuna işaret etmektedir. Evet, yanlış duymadınız!!! Bağırsaklarımız sadece sindirim sistemimizin bir parçası olmaktan öte, aslında düşünme ve duygusal durumlarımızı etkileyen önemli bir işleve sahiptir. Bağırsaklarımızda bulunan mikroplar, onları görmek için mikroskop gerektirecek kadar küçük olmalarına rağmen, insan sağlığına ve zindeliğine büyük katkılarda bulunurlar. Bu milyarlarca mikroorganizmanın oluşturduğu mikrobiyaya, bağırsak sağlığımızı doğrudan etkileyerek beyin fonksiyonları üzerinde derin bir etkisi oluşturabilmektedir. Bağırsaklarımızdaki mikrobiyaya ile beyin arasındaki etkileşim, bağırsak-beyin eksenini olarak adlandırılmaktadır. Bu eksen,

Hemşirelik 4. sınıf öğrencilerinin
Halk Sağlığı dersi kapsamında köşe yazarlıkları



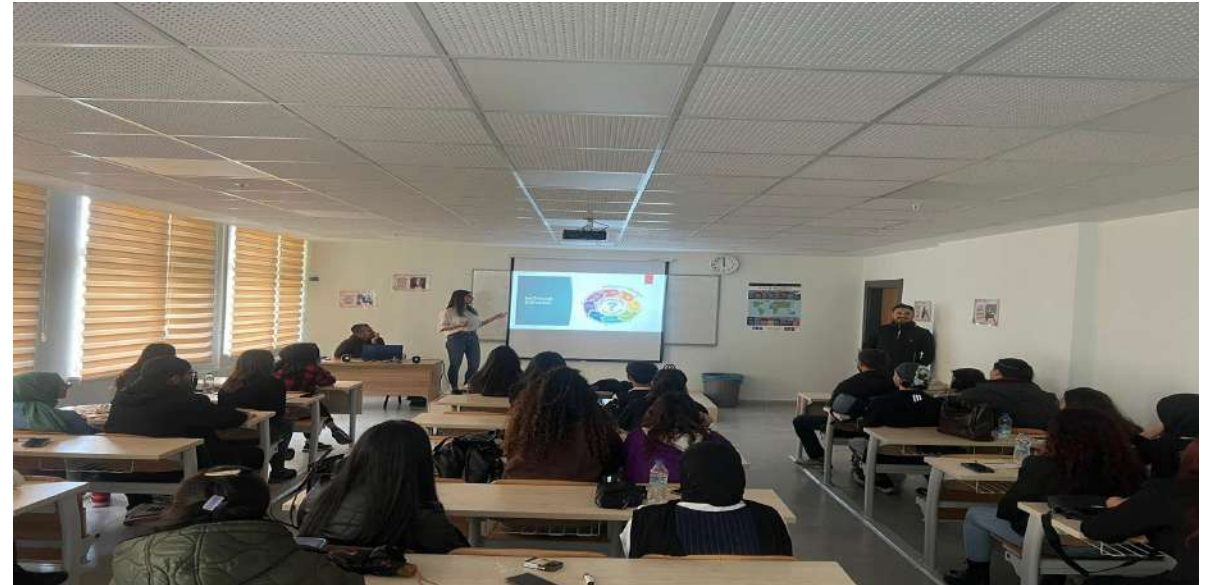
Mikrobiyotika, Spina Bifida ve Sağlık Yazarlığı ile ilgili Eğitici Yazarlık Metinleri



Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği ile ilgili
Eğitici Yazarlık Metinleri



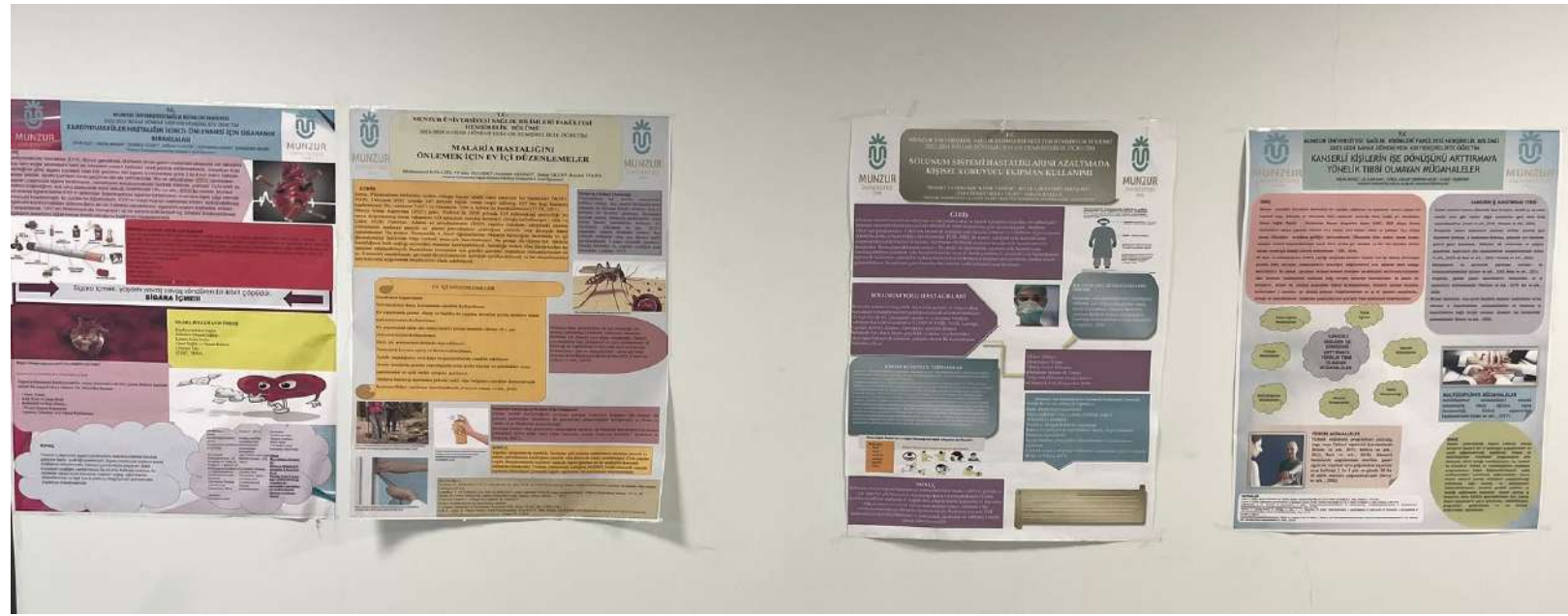
Halk Sağlığı Hemşireliği Dersi kapsamında;
Ego,
Bağımlılık Döngüsü,
3-6 Yaş Çocuklarda Beslenme Konularında
Akran Eğitimi gerçekleştirildi.



Kanıtı Dayalı Hemşirelik Uygulamaları ile ilgili Bilimsel Posterler

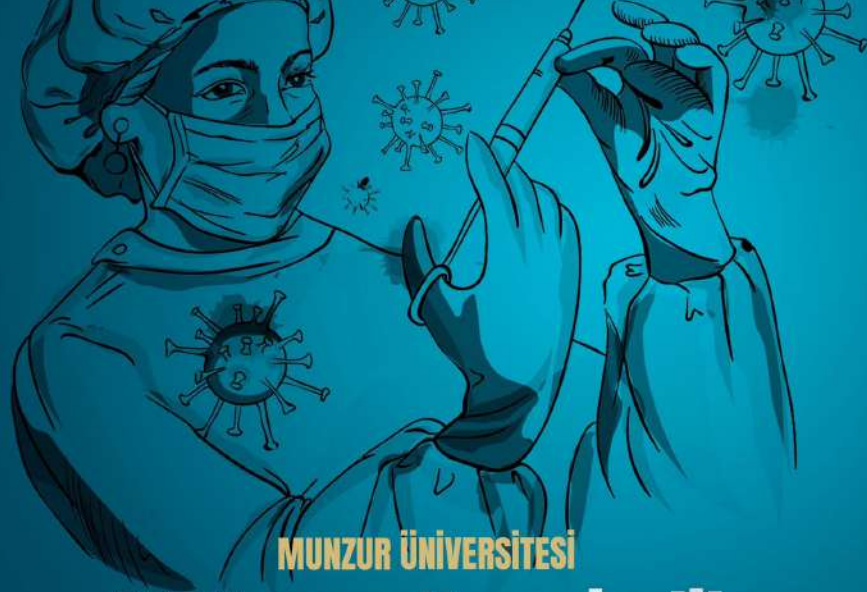


Kanıtı Dayalı Hemşirelik Uygulamaları ile ilgili Bilimsel Posterler





Onkoloji Hemşireliği Dersi Kapsamında Hazırlanan Eğitim Materyalleri



MUNZUR ÜNİVERSİTESİ

Afetler ve Hemşirelik

Munzur Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi tarafından 9 Mayıs 2024 tarihinde düzenlenecek olan “**Afetler ve Hemşirelik**” temalı etkinliğimize katılımlarınız bizi onurlandıracaktır.

 **Tarih : 9 MAYIS 2024 Saat : 09:30**
 **Munzur Üniversitesi Kongre Kültür Merkezi**



MUNZUR ÜNİVERSİTESİ

Afetler ve Hemşirelik

PROGRAM AKIŞI

09.30 - 09.45 Saygı Duruşu ve İstiklal Marşı
09.45 - 10.15 Açılış Konuşmaları

Sn. Dr. Öğrt. Üyesi Sevdâ ARSLAN ŞEKER
Munzur Üniversitesi Hemşirelik Bölüm Başkanı

Sn. Prof. Dr. Ülkü ÖZBEY
Munzur Üniversitesi
Sağlık Bilimleri Fakültesi Dekan V.

Sn. Prof. Dr. Kenan PEKER
Munzur Üniversitesi Rektörü

Sn. Bülent TEKBIYIKOĞLU
Tunceli Valisi (Tensip Buyurmaları Halinde)

10.15 - 12.00 PANEL 1 : AFETLERE HAZIRLIKTA
RISK YÖNETİMİ

Moderatör: Doç. Dr. Nazan GÜRARSLAN BAŞ

Sn. Veysi KAYA
(Tunceli İl Afet ve Acil Durum Müdürü)
AFETLERE HAZIRLIKTA PAYDAŞ YÖNETİMİ
VE TOPLUMSAL İLETİŞİM

Sn. Doç. Dr. Yunus KAYA
(Aksaray Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi)
AFETLERDE ÖNLEYİCİ / ZARAR AZALTICI
HİZMETLERİN BOYUTU VE ÖNEMİ

12.00 - 12.30 MÜZİK DİNLETİSİ

Sn. Dr. Öğr. Üyesi Uğur ÇİT
Rojda ASAF / Ahmet TÜRKÖĞLU
Ali YALMAN / Doğan AKSOY
GSTMF Müzik Bölümü Öğrencileri Keman Dinletisi
Sn. Aygün ÇAM (Türk Halk Müziği Sanatçısı)

13.30 - 15.00 PANEL 2 : AFET HEMŞİRELİĞİ
Moderatör: Dr. Öğr. Üyesi Volkan KORKMAZ

Sn. Doç. Dr. Nazan GÜRARSLAN BAŞ
(Munzur Üniversitesi Hemşirelik Bölümü Öğretim Üyesi)
AFET HEMŞİRELİĞİ YETKİNLİK ALANLARI VE MÜFREDAT
YETERLİLİĞİ

6 ŞUBAT DEPREMİ VE MESLEKİ DENEYİM PAYLAŞIMI
Çocuk Gelişimcisi / Sosyal Çalışma Görevlisi Sn. Sevil DEMİR
(Tunceli Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğü)

Sn. Dr. Hemşire Pelin TUNCER ÇOBAN
(Tunceli Devlet Hastanesi Kalite Yönetim Birimi Çalışanı)

Sn. Uzman Hemşire Yasemin BUĞU
(Tunceli Devlet Hastanesi Acil Servis Birim Sorumlusu)

Sn. Arş. Gör. Hakan COŞKUN
(Munzur Üniversitesi Sosyal Hizmet Bölümü)

Hemşirelik Bölümü Öğrencileri

15.00 - 15.15 MÜZİK DİNLETİSİ

Sn. Dr. Öğr. Üyesi Gülsüm HOŞ
(Munzur Üniversitesi Çocuk Gelişimi Bölümü)

Sn. Ali Haydar TUMAR
(Müzik Öğretmeni)

15.15 - 15.30 KAPANIŞ

 **Tarih : 9 MAYIS 2024 Saat : 09:30**
 **Munzur Üniversitesi Kongre Kültür Merkezi**

